



Halde-Zyt

LICHTBLICKE

Text: Andrea Weinhold

Bild: Zach Lucero/www.unsplash.com



Eine Bitte an Sie: **Augen, Ohren und Herzen offenhalten!**

Wir sind auf der Suche nach Freude! In einer Zeit, in der viel Negatives zu hören ist, wollen wir das Gute, das Schöne und das Positive zu Wort kommen lassen – in Form von Lichtblicken. Geteilte Freude ist doppelte Freude, wie es so schön heisst. Es gibt sie auch heute, die Lichtblicke!

Lichtblicke sind Momente, die unseren Alltag erhellen.

Situationen, die ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

Momente, die Freude schenken und unsere Herzen leicht machen.

Wir sind auf der Suche nach solchen Lichtblicken, die wir weiterverchenken dürfen. Falls Sie einen Lichtblick erlebt haben, teilen Sie ihn mit uns und zwar per Email an: andrea.weinhold@tablat.ch.

Ein kurzer Text, der einen Lichtblick beschreibt, falls vorhanden, mit ei-

nem Bild oder einer Fotografie. Wir hoffen, so wöchentlich einen Lichtblick auf unserer Homepage, auf Facebook und anstatt des «Haldeblitzes» in der Haldezyt veröffentlichen zu können.

Die Idee der Lichtblicke stammt vom Pfarreirat Neudorf und wird nun von verschiedenen Pfarreien und Kirchgemeinden umgesetzt.

Gute Ideen ziehen Kreise, wie es auch in einem Lied heisst: «Ins Wasser fällt ein Stein, ganz heimlich, still und leise, und ist er noch so klein, er zieht doch weite Kreise. Ein Funke, kaum zu sehen, entfacht doch helle Flammen, und die im Dunkeln stehn, die ruft der Schein zusammen. Wo Gottes grosse Liebe in einem Menschen brennt, da wird die Welt vom Licht erhellt, da bleibt nichts, was uns trennt.»

So wünschen wir Ihnen für die kommende Zeit wache Sinne und freuen uns auf Ihren Lichtblick!

Haldenblitz

Haben oder Sein

Text: Hansjörg Frick

Der Psychoanalytiker Erich Fromm fragte mal: «Wer bin ich, wenn ich bin, was ich habe und dann verliere, was ich habe?» Und er meinte, wenn wir nur auf's Haben ausgerichtet sind, verlieren wir die Tiefendimension des Daseins. Die Zeit vor Ostern, bekannt als Fastenzeit, fragt uns auch: Wie wichtig ist mir das Haben? Oder kann ich teilen, loslassen und mich so entschlacken? Wo und wann lebe ich im Modus des Seins?

Die beiden kirchlichen Hilfswerke Brot für alle und Fastenopfer laden mich und dich ein, bewusst und mit persönlicher, gesellschaftlicher und ökologischer Verantwortung am Drehbuch des Lebens zu schreiben. Darum die Frage: Worauf lege ich meine Schwerpunkte? Will ich persönlich und für uns alle eine bessere Zukunft, dann bin ich immer wieder vor die Frage gestellt: Mehr Haben oder mehr Sein?

Umwelttipp - Nachhaltig essen

Text: Andrea Weinhold

Ihnen ist sicher bekannt, dass die (konventionelle) Fleischproduktion viel Wasser und meist importiertes Getreide wie Soja oder Mais benötigt. Dass fleischlose Gerichte ebenso lecker und nahrhaft sind, zeigt unser Umwelttipp, der diesmal als Rezept daherkommt. Probieren Sie doch auch, zwei- bis dreimal pro Woche ohne Fleisch zu kochen; es macht Spass, neue Rezepte zu suchen und auszuprobieren!

Orientalischer Linsen-Reis Eintopf «Mujadara»

Rezept von Verena Bruderer-Struppler, Gossau

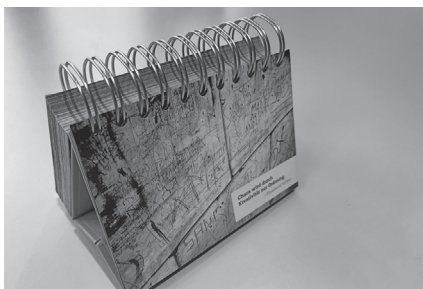
2	grosse Zwiebeln	in feine Streifen schneiden
2 EL	Maisstärke	mit Maisstärke mischen
	Salz	mit Salz würzen
	Öl	Zwiebeln darin goldbraun braten und auf Haushaltspapier abtropfen lassen
250 g	Langkornreis	in Salzwasser/ Bouillon weich kochen
150 g	schwarze Linsen	abspülen und in Wasser ca. 20 Minuten weich kochen
3 EL	Mandelblättchen oder Sonnenblumenkerne	ohne Fett in Bratpfanne rösten
2 EL	orient. Gewürzmischung Ras el-Hanout oder andere Würzmischung wie z.B. Garam Masala	leicht anrösten, wenig Öl und Zucker begeben, und caramelisieren lassen
		Linsen, Reis und die Hälfte der Zwiebeln dazugeben. Alles zusammen aufkochen
	und	
		mit Salz abschmecken
3 EL	Granatapfelsirup oder anderen Sirup	dazu geben (fakultativ)
3 EL	Granatapfelkerne oder	
1	Apfel in kleinen Stücken	zum Garnieren

Die restlichen Röstzwiebeln, Mandelblättchen, Granatapfelkerne darüber geben. Dazu Naturjoghurt (gibt es auch vegan), gewürzt mit Herbamare, Pfeffermischung und fein geschnittener frischer Pfefferminze servieren.

Umwelttipp: Anstelle von Granatapfelkernen einen kleinen regionalen Apfel in kleine Stücke schneiden.

Mach mit beim Halden-Kalender – werde Autor*in!

Text: Andrea Weinhold



Wir suchen 365 Menschen im Alter von 9 bis 99 Jahre die beim Jahreskalender Halden mitmachen. Alle, die mitmachen, bekommen am Ende einen Kalender geschenkt. Das einzige, was Sie tun müssen, ist sich Worte zu überlegen, die Sie selber in einem

Kalender gerne lesen würden und aufzuschreiben. Es sollen Ihre persönlichen Worte sein und nicht die Worte von jemand anderem. Sie können eine Frage stellen oder reimen oder ein kurzes Gedicht oder einen Aphorismus, eine Lebensweisheit oder einen Sinnspruch verfassen (maximal 300 Zeichen, inkl. Leerzeichen).

Ziel ist es, dass wir bis Ende des Sommers 2021 von 365 Menschen einen Spruch haben. Daraus erstellen wir einen Jahreskalender in der Grösse A6 mit 365 Sprüchen für jeden Tag.

Im Herbst wird es ein Fest geben, zu dem alle „Autor*innen“ eingeladen werden.

Vor Weihnachten können dann Kalender auch als schöne und persönliche Geschenkidee gekauft werden. Folgende Angebote als Hilfestellung für Autor*innen finden im Gemeindezentrum Halden statt (mit Anmeldung):
Kreative/lustvolle Schreibwerkstatt bei Angelica Weder/Andrea Weinhold
Mittwoch, 17. März, 14 - 15.30 Uhr
Montag, 29. März, 19 - 20 Uhr
Samstag, 24. April, 9.30 - 11 Uhr
Hilfe beim aufs Papier bringen Ihrer Ideen und Gedanken bei Paul Pfenniger/Andrea Weinhold
Freitag, 30. April, 14 - 17 Uhr
Mittwoch, 5. Mai, 15 - 18 Uhr
Samstag, 8. Mai, 14 - 17 Uhr

Jugendtreff am Freitag

Vom Feierabend ins Wochenende. Du kannst einfach Freunde treffen und bringst eigene Ideen mit. Beteilige dich an der Jahresplanung. In unserem Kiosk gibt's Snacks und Getränke. Kommt einfach vorbei. Wir freuen uns auf Euch.

Öffnungszeiten:

Jeden Freitag (ausser Schulferien), **ab 16.30 - 21 Uhr** (Ende Einlass: 19 Uhr) im Jugendraum des Gemeindehauses Grossacker

Informationen und Anmeldung:

Antje Klein, antje.klein@tablat.ch und Manuela Rechsteiner, manuela.rechsteiner@kathsg.ch

Weltgebetstag

Die Liturgie für den Weltgebetstag kommt aus Vanuatu, einem Inselstaat im Südpazifik, bestehend aus 83 grösstenteils vulkanischen Inseln. Das Land ist anfällig für Bedrohungen durch Naturkatastrophen wie Vulkanausbrüche, Erdbeben, Zyklone und Sturmfluten. Mit dem Thema «Auf festen Grund bauen» drücken die Ni-Vanuatu-Frauen auf liebevolle Weise die Verbundenheit mit ihrem Land, ihrer Kultur und dem christlichen Glauben aus. Die **Feier** findet am **5. März um 14.30 Uhr in der Kirche St. Fiden** statt.

Kinder- und Familienarbeit Südost

Durchhalten, hoffen, aufatmen! Das, liebe Kinder und Familien, wünschen wir Euch von ganzem Herzen. Das beliebte Osterbasteln im März wurde leider abgesagt. Umso mehr würden wir uns freuen, Euch am **Kinder-Karfreitagsgottesdienst** am **2. April um 10 Uhr** im Neudorf zu begrüssen, um mit Euch zu feiern. Infos/Anmeldung: haldenstgallen.ch.



Kar- und Ostertage

Wir hoffen sehr, dass wir dieses Jahr die Kar- und Ostertage gemeinsam feiern können! Diese Tage wollen uns schliesslich Kraft geben – und die brauche wir alle derzeit sehr! Halten Sie sich diesbezüglich bitte über unsere Homepage auf dem Laufenden! In jedem Fall wird es wieder eine Heim-osterkerze geben. Das diesjährige Sujet hat Alexia Duran aus St. Fiden gestaltet. Der Entwurf der jungen Grafikerin zeigt, wie aus dem Kreuz buntes Leben spriesst. Diese Ostererfahrung wünschen wir auch Ihnen allen von Herzen!



Erstkommunion

Dieses Jahr haben sich die Kinder der 3. Klasse in der Erstkommunionvorbereitung ins Thema «Wir sind ein Stein in Gottes Haus» vertieft. Es ist wunderschön zu erleben, wie sie sich trotz Corona selbst als Teil der gros-

sen Gemeinschaft erfahren konnten. Ein herzlicher Dank dafür geht an unsere Katechetin, Vreni Städler. Corona bedingt feiern wir die Erstkommunion von Julia Novotny, Ariela Gjakaj, Emanuel Lazraj, Andrin Bischof, Nelio Graf, Valeria Ibarcena und Vanessa Gjoni am **11. April um 9 Uhr** und die von Robin Rempfler, Chiara Langenegger, Alisa Goldinger, Denis Luli, Maximilian Tomic, Joshua Gubser und Anna Passarin **um 11 Uhr**. Schliessen Sie doch bitte „unsere“ Kinder ins Gebet mit ein!

MERCI und CIAO, lieber Ueli!

In einer sehr herausfordernden Zeit hast Du die Stellvertretung für die reformierte Pfarrstelle der Halden übernommen – mitten im Lockdown. Deine grosse Erfahrung als Pfarrer war Dir und uns dabei eine grosse Unterstützung. Deinen Schalk und Deine Herzhaftigkeit, aber auch Deine Tiefe haben wir sehr geschätzt! DANKE! Im **Gottesdienst** am **14. März um 11 Uhr** möchten wir Dich gebührend verabschieden. Alles Gute und bhüet Di, Dein Haldenteam.

TimeOut-, BIBELbunt- und Seniorenprogramm

Die obigen Programme/Anlässe sind noch in Planung und werden aufgrund der Pandemie frühestens ab April organisiert und je nach Situation auch stattfinden. Die Programme erhalten Sie per Post zu gegebener Zeit.

Ökumenisches Gemeindebüro

Rehetobelstrasse 89a, 9016 St. Gallen
Christine Huber, Telefon 071 224 07 10
Mo & Mi 8-11.30, 14 -17 Uhr, Fr 8-11.30 Uhr
pfarramt.halden@kathsg.ch

Kath. Priester
vakant

Evangelische Pfarrstelle

Pfarrerin Andrea Weinhold Stv.
071 288 15 10, andrea.weinhold@tablat.ch

Pfarrbeauftragter

Hansjörg Frick, Tel. 071 224 06 91
hansjoerg.frick@kathsg.ch

Seelsorger und Ansprechperson

Matthias Wenk, Tel. 071 224 07 11
matthias.wenk@kathsg.ch

Jugendarbeit

Manuela Rechsteiner, Tel. 071 224 07 13,
manuela.rechsteiner@kathsg.ch
Kinder- und Familienarbeit
Julia Abelleira, Tel. 071 280 03 41
julia.abelleira@tablat.ch

Katholischer Sozialdienst Ost

Offenes Haus, Greithstrasse 8, St. Gallen
Brigitta Hollenstein, Tel. 071 224 05 42
sozialdienst.ost@kathsg.ch

Evangelischer Sozialdienst

Kerstin Stahlberger, Tel. 071 244 93 83
Falkensteinstr. 40, 9006 St. Gallen
kerstin.stahlberger@tablat.ch



Katholische Kirche
St. Gallen Ost



Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde Tablat-St. Gallen

Agenda
März – Mai

März

Fr	5. März	14.30 Uhr	ök. Gottesdienst zum Weltgebetstag (Team) Kirche St. Fiden
So	7. März	11 Uhr	Gottesdienst mit Segnung und Salbung (M. Wenk/U.Friedinger)
		16 Uhr	Lutherischer Gottesdienst (T. Risel)
Sa	13. März	18.30-11 Uhr	Taizé-Gottesdienst (A. Graf/U. Friedinger)
So	14. März	10 Uhr	Familiengottesdienst/Chinderfir zum Grosselternntag in St.Fiden
		11 Uhr	Abschiedsgottesdienst für U. Friedinger (M. Wenk/Team)
Sa	20. März	17 Uhr	Firmung der Seelsorgeeinheit Ost im Neudorf (Team)
So	21. März	9.30 Uhr	ökum. Gottesdienst mit Taufe im Neudorf (M. Hess/H. Frick)
Fr	26. März	14.30 Uhr	«Wort und Klang» in St. Fiden (B. Feichtinger/C. van de Laak)
Sa	27. März	18.30 Uhr	Taizé-Gottesdienst (P. Mühlhäuser/A. Weinhold)
So	28. März	10 Uhr	Familiengottesdienst mit Einführung ins Abendmahl (M. Wenk/A. Weinhold)
Mo	29. März	14.30 Uhr	Versöhnungsfeier in der Kirche St. Fiden (P. Filliger Koller)

April

Do	1. April	19 - 24 Uhr	Gottesdienst mit anschl. Meditationsnacht (Team)
Fr	2. April	10.30 Uhr	Kinderkarfreitags-Gottesdienst im Neudorf (Team)
		11 Uhr	Karfreitagsgottesdienst mit Abendmahl (A. Weinhold)
		20 Uhr	Gebet ums Kreuz (A. Weinhold/M. Wenk)
Sa	3. April	20.30 Uhr	Familien- und Chinderfir zur Osternacht in St. Fiden (Team)
		20.30 Uhr	Osternachts-Gottesdienst für Familien (M. Wenk/A. Weinhold)
So	4. April	6 Uhr	Gottesdienst am Ostermorgen (M. Wenk)
		9.30 Uhr	Ostergottesdienst (K. Stahlberger/M.Rechsteiner/M. Wenk)
		11 Uhr	Ostergottesdienst mit luth. Gemeinde (A. Weinhold/T. Risel/H. Frick)
Sa	10. April	18.30 Uhr	Taizé-Gottesdienst (M. Wenk)
So	11. April	9 Uhr	Erstkommunion (M. Wenk/G. Schmucki/V. Städler)
		11 Uhr	Erstkommunion (M. Wenk/G. Schmucki/V. Städler)
So	18. April	11 Uhr	Gottesdienst (Y. Joos/A. Weinhold)
Sa	24. April	18.30 Uhr	Taizé-Gottesdienst (A. Weinhold/B. Feichtinger)
So	25. April	11 Uhr	Gottesdienst (A. Weinhold/B. Feichtinger)

Mai

Sa	1. Mai	18.30 Uhr	Taizé-Gottesdienst (A. Weinhold/H. Frick)
So	2. Mai	11 Uhr	Gottesdienst (A. Weinhold/H. Frick)
		16 Uhr	Lutherischer Gottesdienst (T. Risel)
Sa	8. Mai	18.30 Uhr	Interreligiöses Gebet (Team)
So	9. Mai	11 Uhr	Familiengottesdienst und Chinderfir zum Mutter-Vater-Tag (Team)
So	16. Mai	10 Uhr	Chinderfir im Begegnungszentrum Neudorf (Team)
		11 Uhr	Gottesdienst (A. Weinhold/Y. Joos)
Sa	22. Mai	18.30 Uhr	Taizé-Gottesdienst (A. Weinhold/H. Frick)
So	23. Mai	11 Uhr	Gottesdienst (A. Weinhold/H. Frick)
Sa	29. Mai	18.30 Uhr	Gottesdienst Via Integralis (M. und Ch. Wenk-Schlegel/A. Weinhold)
So	30. Mai	11 Uhr	Gottesdienst für und von Senioren (Team)

Angaben ohne Gewähr. Änderungen und weitere Veranstaltungen finden Sie im Pfarreforum, im Kirchenboten, in der Tageszeitung und auf haldenstgallen.ch

Impressum

Herausgeber

Ökum. Gemeinde Halden
Rehetobelstrasse 89a
9016 St. Gallen
Telefon 071 224 07 10

Redaktion/Gestaltung

Christine Huber

Druck

Niedermann Druck AG
St. Gallen

Text: Team Halden

Bilder: zach.lucero.
unsplash.com, Team
Halden

Auflage: 2'000 Expl.



Gruppe «nachHALDig» in Aktion



Portraitsbild gemalt von Daniel Schelling