

# time out

Dezember 2023  
bis Juli 2024

Das neue Programm für Reife

kulturell

## dienstag

5.12.2023 | 17:00

Treffpunkt: Eingang Stadttheater

### Führung durchs Stadttheater St. Gallen

Lange Zeit wurde das Stadttheater St. Gallen renoviert. Nun finden die Aufführungen wieder im Stadttheater statt – Zeit, auch mal hinter die Kulissen zu schauen. Dank einer kompetenten Führung sehen wir Neu-Bekanntes und Unbekanntes, Räume der Schauspieler:innen, die Technik hinter der Bühne und vieles mehr, was die Theaterbesuchenden normalerweise nicht sehen.

Anmeldung bei Hansjörg Frick, begrenzte Anzahl Teilnehmende.

spirituell  
universell

## mittwoch

24.1.2024 | 19:15

Begegnungszentrum Neudorf

### Im Gespräch mit Niklaus Brantschen

Niklaus Brantschen ist ein namhafter spiritueller Lehrer, Jesuitenpater, Zen-Meister und bekannter Buchautor. Er erzählt aus seinem reichen Leben im Austausch mit den Weltreligionen und wird von Hansjörg Frick zu einigen seiner Bücher und Themen befragt. Zuletzt erschien von Dr. Brantschen das Buch «Gottlos beten». Wir bekommen Denkanstösse aus Zen und Christentum, von westlichen und östlichen Mystiker:innen, tief durchdacht von Niklaus Brantschen und menschlich nahe für Gläubige und Andere. Weiter Informationen bei Hansjörg Frick

punktuell

## samstag

10.2.2024 | 10:00-12:00

Curling Center St. Gallen

### «Guet Schtei!» - Curling

Wir treffen uns am «coolest spot in town»: Im Curling Center St. Gallen erhalten wir eine Einführung von erfahrenen Instruktor:innen, machen erste Geh- und Rutschversuche auf dem Eis, lernen taktische Aspekte des Spiels kennen und spielen eine oder zwei Partien – Spass garantiert... Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Treffpunkt: 9.50 Uhr beim Eingang der Eishalle Lerchenfeld, Zürcherstr. 152

Kosten: 20.– bis 25.– Fr. pro Person (je nach Anzahl Teilnehmende)

Anmeldung bis spätestens 25. Januar bei Yvonne Joos, Anzahl Teilnehmende beschränkt

individuell

## dienstag

5.3.2024 | 14:30-17:30

Kirchzentrum,  
Vogelherd 16, 9300 Wittenbach

### Malen mit Daniel Schelling

Der Kunstmaler Daniel Schelling wird uns beim Malen begleiten, anleiten und – wenn gewünscht – auch Ideengeber sein. Bitte entsprechende Kleidung tragen – oder ein altes Hemd überziehen. Material steht bereit. Tee, Kaffee und Getränke gibt es im KiZ, ggf. einen Imbiss mitbringen.

Maximale Anzahl Teilnehmende: 12

Anmeldung bis 15. Februar bei Thomas Rau

rationaler  
**freitag**

26.4.2024 | 13:45

Treffpunkt: Bushaltestelle Bruggen

## Besuch Kehrichtheizkraftwerk

Im KHK St.Gallen werden sämtliche brennbaren Abfälle aus der Abfallregion St.Gallen-Rorschach-Appenzell verarbeitet. Täglich werden 300 Tonnen Abfall im KHK angeliefert und verbrannt. Dadurch entsteht, zusätzlich zur Stromproduktion, Wärme für 9'500 Haushalte. Sie können mit fachkundiger Führung hinter sonst verschlossene Türen schauen. Wir treffen uns an der Bushaltestelle Bruggen (Bus 1) und gehen gut 20 Minuten zu Fuss bis zum KHK und zur Führung (90 Minuten). Ab 10 Personen. Anmeldung bis 16. April bei Renato Maag

spirituell  
& naturell  
**samstag**

11.5.2024 | ca. 10:00-19:00

Ort: Meersburg

## «Wasser und Geist»: Bibelmuseum und Therme

Wir planen einen Tagesausflug nach Meersburg, mit Besuch des Bibelmuseums und Besuch der Therme. Die konkrete Tagesgestaltung, Reise (und Preise) richten sich nach der Grösse der Gruppe. Die genauen Informationen erfolgen nach dem 15. März. Anmeldung bis 15. März bei Thomas Rau

appenzell  
**samstag**

22.6.2024 | 13:20

Besammlung:  
Hauptbahnhof St. Gallen, Gleis 11

## Besichtigung und Degustation Appenzeller Alpenbitter

Mit dem Zug fahren wir nach Appenzell. Dort flanieren wir durch das schöne Zentrum. Wer mag, kann auf dem Weg lädele oder fotografieren. Um 15 Uhr findet die spannende Führung statt, an welcher wir die Kräuterkammer, die Destillerie, den Produktionsbereich und das Museum besichtigen dürfen. Das Beste zum Schluss: Die Degustationshalle. Pröstli und ich freue mich auf eine coole Truppe (mindestens 10 Personen)! Anmeldung bis 4. Juni bei Andrea Weinhold  
Billette bitte selbst organisieren.

professionell  
**freitag**

5.7.2024 | 14:00

Treffpunkt: Bahnhof Winkeln

## Besuch Rega-Basis St. Gallen

Neben Verkehrsunfällen und Bergungen von Skifahrer:innen, Wanderern und Bergsteigenden wird die Ostschweizer Rega-Crew oft zu Patient:innen-Verlegungen von Spital zu Spital aufgeboden. Dazu gehören häufig auch Einsätze mit Neugeborenen. Die St.Galler Crew fliegt jährlich insgesamt über 900 Einsätze. Besichtigen Sie die Basis mit Heli-Hangar und den Helikopter (falls nicht im Einsatz), inkl. Referat über die Rega und Rega-Film. Wir treffen uns am Bahnhof Winkeln und gehen rund 15 Minuten zu Fuss bis zur Rega-Basis und zur Führung (90 Minuten). Ab 10 Personen. Anmeldung bis 26. Juni bei Renato Maag

Evangelisch-reformierte  
Kirchgemeinde Tablat-St.Gallen

Renato Maag • 071 288 12 88  
renato.maag@tablat.ch  
Thomas Rau • 071 244 81 11  
thomas.rau@tablat.ch  
Andrea Weinhold • 071 288 15 10  
andrea.weinhold@tablat.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die  
Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt.

Hansjörg Frick • 071 224 06 91  
hansjoerg.frick@kathsg.ch  
Yvonne Joos • 071 224 06 93  
yvonne.joos@kathsg.ch

Katholische Kirche  
St.Gallen Ost