



Ökumenisches Programm für Seniorinnen und Senioren

**Termine von Dezember 2023
bis Juli 2024**

Veranstaltungen

Dienstag

5. Dezember 2023

14.30 Uhr

Kirche Grossacker

Adventsfeier

Eine Weihnachtsgeschichte, adventliche und weihnachtliche Lieder und Weisen begleiten uns durch einen besinnlichen und heiteren Nachmittag. Ein Zvieri wird ebenfalls serviert. Musik: Robert Fricker am Flügel, Thomas Rau mit der Gitarre; Moderation und Texte: Sandra Näf und Thomas Rau. Gerne können eigene kurze Beiträge mitgebracht werden. Wir freuen uns auf Sie.

Sandra Näf, Thomas Rau und Team

Mittwoch

10. Januar 2024

14.30 Uhr

Pfarreiheim St.Fiden

Dreikönigsfeier

Wir machen uns mit den drei Weisen aus dem Morgenland auf den Weg und lassen uns von ihnen inspirieren: Von welchem Stern lasse ich mich leiten? Wo gehe ich Wege ins Ungewisse, gar durch die Wüste? Was kann ich vom Kamel lernen? Und wo begegne ich dem göttlichen Kind? Wir singen weihnachtliche Lieder, geniessen wundervolle Musik von Bruno Vollmeier und weiteren Musizierenden, hören weise Texte, lauschen den Sternsingenden und suchen nach der Königin im Kuchen und in uns.

Informationen: Yvonne Joos

Donnerstag

15. Februar 2024

14.30 Uhr

Vogelherd, Evang.

Kirchenzentrum

Wittenbach

Erinnerungswerkstatt 2: Erinnerungen gestalten.

Erinnerungen sind oft mit Erinnerungsstücken verbunden. Sie bearbeiten wiederum ein Erinnerungsstück – erstmals oder weiter. Und gewinnen so einen neuen Zugang dazu. Nehmen Sie ein solches Stück mit in die Erinnerungswerkstatt. Sie können mit Sandra Näf oder Renato Maag über Ihre Erinnerung und wie Sie diese neu einordnen und bearbeiten möchten, sprechen.

Informationen: Renato Maag

Donnerstag

21. März 2024

14.28 Uhr

ab St.Gallen

Marktplatz (Bähnli)

Glückliche Hühner – Tiere im Rhythmus des Kosmos

Was macht Hühner glücklich? Vor Ostern besuchen wir den Zellerhof in Speicher, wo die Tiere – neben Hühnern auch Kühe, Stiere, Bienen, Laufenten, Katzen und Hofhund Bruno – wesensgemäss gehalten werden. Hier dürfen auch die männlichen Küken leben, und kranke Tiere werden mit Homöopathie und Pflanzenheilkunde behandelt. Bodenfruchtbarkeit und Biodiversität tragen sowohl zu einer gesunden Natur als auch zu qualitativ hochstehenden Lebensmitteln bei. Familie Zeller zeigt uns ihren Hof, kommt mit uns ins Gespräch und serviert uns einen feinen Zvieri. Informationen: Yvonne Joos

Filmnachmittag

Sara macht sich, das Scheitern ihrer Ehe vor Augen, auf die Suche nach vier Wänden. Schnell findet Sie ein tolles Objekt, jedoch mit Haken: Lola, die freigeistige Eigentümerin. Die Überlebende mehrfacher Bypässe muss das Zeitliche segnen, damit Sara einziehen kann. Zwischen den zwei Frauen entsteht eine besondere Freundschaft, die über den Pakt des Wohnungskaufs hinauswächst. Ein Film zum immer wieder Schmunzeln. Selbstverständlich wird es zum Film Popcorn geben. Andrea Weinhold

Lustige Gedichte rund um die Liebe

Erleben Sie die lustigste Deutschstunde seit Erfindung der Schule. Und vergessen Sie die Qualen, die Sie wegen Schillers «Glocke» oder Goethes «Erlkönig» ausgestanden haben. Vom Verliebtsein übers Heiraten bis hin zum Kinderkriegen hat der Referent alles. Freuen Sie sich auf einen frohen Nachmittag mit Dr. Peter Faesi. Es lohnt sich auf jeden Fall, lachen ist gesund. Wer mag, darf gerne einen Kuchen zum Zvieri mitbringen. Andrea Weinhold

Tagesausflug ins Kloster Fahr

Wir reisen mit dem Car in den Kanton Zürich. Dort besichtigen wir in Unterengstringen das Benediktinerinnen-Kloster Fahr. Beim Mittagessen verwöhnt uns die Klosterküche mit regionalen Köstlichkeiten. Der Weg führt uns danach weiter durch das Äugstertal. Im schönen Menzingen geniessen wir einen entspannten Desserthalt. Die Heimreise führt uns über den Ricken zurück nach St.Gallen. Kosten für die Fahrt und das Essen: CHF 70.-. Bitte mitbringen. Informationen und **Anmeldung** mit Essenswunsch (Fleisch oder Vegi) bis **Donnerstag, 16. Mai 2024** bei Sandra Näf.

Besichtigung des sozialen Unternehmens Valida St.Gallen

Die Valida St.Gallen bietet Arbeits- und Wohnplätze sowie ein Freizeitangebot für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Wir werden eine Führung durch die Produktions- und Dienstleistungsarbeitsplätze der Valida erhalten. Danach geniessen wir in der Valida-Cafeteria Kaffee und Kuchen. Die Anreise ist individuell. Am besten nehmen Sie ab St.Gallen HB das Postauto nach Engelburg. Ausstieg an der Haltestelle Sömmerli. **Anmeldung** bis **Donnerstag, 21. Juni 2024** bei Sandra Näf.

Dienstag

23. April 2024

14.30 Uhr

Ökumenische
Gemeinde Halden

Mittwoch

8. Mai 2024

14.30 Uhr

Ökumenische
Gemeinde Halden

Mittwoch

5. Juni 2024

9 bis 19 Uhr

Besammlung: 8.45 Uhr
Abfahrt: 9 Uhr
Kirche Grossacker am
Glockenturm und
Kirche Neudorf

Mittwoch

3. Juli 2024

13.45 Uhr

Haupteingang Valida,
Zwyszigstrasse 28,
9000 St.Gallen

Ökumenische Blätzwerkstatt Grossacker-St. Fiden

jeweils montags von 14.30 bis 16 Uhr im Kirchgemeindehaus Grossacker:

8. Januar / 19. Februar / 18. März / 22. April / 27. Mai / 17. Juni

jeweils dienstags von 14.30 bis 16 Uhr im Pfarreiheim St.Fiden:

6. Februar / 5. März / 2. April / 7. Mai / 4. Juni / 2. Juli

Spieltreff

einmal im Monat: donnerstags um 14.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Stephanshorn

alle Termine finden Sie auch auf www.tablat.ch

Suntigs-Kafi

jeden zweiten Sonntag um 14 Uhr

Suntigs-Grill Mai bis September, einmal im Monat sonntags

Suntigs-Suppätopf

in den Wintermonaten, einmal im Monat sonntags

Kirchgemeindehaus Grossacker

Details und Termine immer aktuell auf www.tablat.ch

Infos und Fahrdienst-Anmeldung: Pro Senectute, 071 227 60 08 bei Sandra Stark

Quartier-Stamm

jeden Donnerstag, 9.30 bis 11.30 Uhr

wechselnde Restaurants im Quartier, ohne Anmeldung

Infos: Pro Senectute, 071 227 60 08 bei Sandra Stark

Gelegenheit, neue und vertraute Menschen und Orte im Quartier kennenzulernen.

Organisation und Auskunft

- **Evang.-ref. Kirchgemeinde Tablat-St.Gallen**
Grossacker | Stephanshorn | Halden | Heiligkreuz:
Thomas Rau | 071 244 81 11 | thomas.rau@tablat.ch
Andrea Weinhold | 071 288 15 10 | andrea.weinhold@tablat.ch
Renato Maag | 071 288 12 88 | renato.maag@tablat.ch
- **Katholische Kirchgemeinde St.Gallen**
Pfarreien St. Fiden | Neudorf | Halden:
Yvonne Joos | 071 224 06 93 | yvonne.joos@kathsg.ch
Sandra Näf | 071 224 05 42 | sandra.naef@kathsg.ch

Bildnachweis:

weihnachtliche Sterne, pixabay.com; Dreikönigsfeier, St.Fiden; Evang. Kirchenzentrum Wittenbach, Ueli Bächtold; Popcorn & Kino, pixabay.com; Wilhelm Busch; Hühner und Hahn, pixabay.com; Kloster Fahr, Wikimedia Commons